

GREEN DELUXE

MANDAG

HOVEDRET

Tofu "Sweet&Sour" marineret og stegt tofu serveret i sur sød sauce med frisk ingefær, citrongræs, hvidløg, tomat, sprøde grøntsager, frisk chili og spirer

(6,12,15,16)

Serveret med basmati ris

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Ristede mandelflager og sprøde kokosflager (8)

Grillet og syltet fennikel

FYLDIG SALAT

Salat af blomkålbuketter, ærter, sukkerærter, babyspinat, kørvel, asian

vinaigrette og ristede mandler (1,6,8,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med sprøde croutoner, marinerede rødbeder og syltede

gulerødder (1) Hertil basilikumspesto (7,16)

PÅLÆG

Grøntsagsfrittata med crudité af syltet peberfrugt, ristede kerner og

rød mojo i glas (3,7,8,12,15,16)

Grøn ærtepuré med spirer og brøndkarse (15,16)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

ENERGISHOT

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3. Æg

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfit

15. Løg

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.

Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder. Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.



GREEN DELUXE

TIRSDAG

HOVEDRET

Græsk plantebøf glaseret i fermenteret sort peber med oregano, grillet peber og bagte tomater samt syltede rødløg og oliven (6,15,16)

1 stk. pr. person

Serveres med små kartofler vendt med friskhakkede krydderurter

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Rød mojo med saltede mandler (8,16)

Grillet og syltet grønt med friske urter (15)

FYLDIG SALAT

Klassisk kold kartoffelsalat med nye kartofler vendt i mild sennepsdressing med rødløg, radiser og purløg (3,7,10,12,15)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med ingefærsyltede blommer, edamamebønner og ærteskud (6,12) Hertil yoghurt dressing med karry (7,12,16)

PÅLÆG

Rødbede tatar med ristet og syltet rødbede, æble, kapers, syltet skalotter, rodfrugt chips og syrnede fløde (1,7,9,10,12,15)

Spread af bagte søde kartofler, kikærter, fermenteret peber og karse (15,16)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

OST

Udvalg af oste med tilbehør (1,7,8)

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3. Æg

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfit

15. Løg

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder. Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

ONSDAG

HOVEDRET

Aloo Gobi - Indisk ret med kartoffel og blomkål i krydret sauce (15,16)
Serveres med dirty rice; ris vendt med friske urter, persille og citron (9)

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Friskplukkede koriander og persille
Hvid bønnepuré med citron, kardemomme og mynte (5)

FYLDIG SALAT

Grønne bønner, ærter, ristede mandler, frisée, fermenteret pebervinaigrette
og plukket karse (8,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med tre slags blomkål, syltede rødløg og thai basilikum (12,15)
Hertil sennepsvinaigrette (10,12)

PÅLÆG

Variation af tre slags gulerødder; Mini gulerødder, puré af gulerødder og crudite
af farvede gulerødder med honningristede rugbrødscroutoner,
frisée og purløg (1,7,12,15,16)

Kartoffelmad med friterede rodfrugtchips, sylt, tomater og grøn vegansk
mayonnaise (1,9)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

CRUDITÉ

3 slags crudité m. dip

1. Gluten

2. Krebsdyr

3. Æg

4. Fisk

5. Jordnødder

6. Soja

7. Mælk

8. Nødder

9. Selleri

10. Sennep

11. Sesam

12. Sulfitter

13. Lupin

14. Bløddyr

15. Løg

16. Hvidløg

S. Svinekød

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter,
fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder.
Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

T O R S D A G

HOVEDRET

Satay grønt med marinerede soyastykker i peanutbutter-sauce (5,6,15,16)
Serveres med dampede nudler med forårsløg, peber og ristede sesam (1,11,15,16)

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETEN

Fermenterede agurker i egen juice med koreansk chili
Friske limebåde

FYLDIG SALAT

Råkost af gulerødder, spidskål, friske æbler, blåbær, ananas, appelsin, frisk
citronsaft og ristede mandelflager (8,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med marinerede bønner, ristede kerner og soltørrede blåbær
(12) Hertil yoghurt dressing med bagte peberfrugt, fermenteret hvidløg (7,12,16)

PÅLÆG

"Mini" naan brød med granatæblekerner, frisée, kørvel, frisk avocado
og tahin dressing (1,7,12,15,16)
Spread af ristede majs, hvide bønner, hvidløg, timian og friteret persille (15,16)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

KAGE

Gulerodskage med nødder og glasur (1,3,7,8)

1. Gluten
2. Krebsdyr
3. Æg

4. Fisk
5. Jordnødder
6. Soja

7. Mælk
8. Nødder
9. Selleri

10. Sennep
11. Sesam
12. Sulfitter

13. Lupin
14. Bløddyr
15. Løg

16. Hvidløg
S. Svinekød

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter,
fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder.
Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

F R E D A G

HOVEDRET

Italiensk grillet portobellosvampe med citronskal, hvidløg, persille serveret på bønnepuré og grøn sky med vegansk fløde og svampebouillon (16)

1 stk. pr. person

Serveres med stegte små kartofler med citron og friske krydderurter

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Granatæblekerner med plukket persille

Basilikumspesto med ristede solsikkekerner (16)

FYLDIG SALAT

Cæsarsalat med romainesalat, parmesan og sprøde croutoner (1,3,4,7,10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med syltede cherrytomater, bagte svampe og ærter (12)

Hertil persille vinaigrette (10,12,16)

PÅLÆG

Grillet middelhavsurter, hummus, citron, friteret persille (12,15,16)

Spread af grillet blomkål, fermenteret citron, ærteskud (15)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

CRUDITÉ

3 slags crudité m. dip

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3. Æg

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfitter

15. Løg

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.

Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder. Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.