

GREEN DELUXE

MANDAG

HOVEDRET

Tofu "Sweet&Sour" - Marineret og stegt tofu serveret i sur sød sauce med frisk ingefær, citrongræs, hvidløg, tomat, sprøde grøntsager, frisk chili og spirer
(6,12,15,16)

Serveret med basmati ris

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETEN

Ristet mandelflager og sprøde kokosflager (8)

Grillet og syltet fennikel (15)

FYLDIG SALAT

Salat af belugalinser, mungbønner, babyspinat, fennikel, marinerede æbler, abrikos, tørret blåbær kørvel og citrondressing (10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med tre slags melon, saltristede græskarkerner og ærteskud
Hertil persille pesto (7,12,16)

PÅLÆG

Kartoffelfrittata med asparges, snackpeber, krydderurtesalat og basilikumscreme
(3,7,10,12,15,16)

Grøn ærtespread med ærter, sukkerærter, crudité og ærteskud (15)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

ENERGISHOT

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3. Æg

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfitter

15. Løg

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder.
Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

TIRSDAG

HOVEDRET

Mexicansk tacos med chili sin carne (9,10,15,16)
Serveret med lun mini hvede-tortillas (1) - 1 stk. pr. person

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETEN

Pico de gallo med chili og lime, rødløg og koriander (15,16)
Fermenteret rødkål med ristede sesam og koriander (11)

FYLDIG SALAT

Græsk inspireret tomatsalat med salatost, oliven, rødløg, peberfrugt, oregano, persille, vineddike og olivenolie (7,10,12,15)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med citronsyltede æbler, grønne bønner, ærter og hvidløgscROUTONER (1,12,15,16) Hertil mild hvidløgSDRESSING med citronsaft (7,10,12,16)

PÅLÆG

Friteret falaffel med kikærter, hvidløg, persille hertil cremet hummus med sumak (1,12,15,16)

Svampespread med bønner, marinerede svampe og karse (6,15,16)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

OST

Udvalg af oste med tilbehør (1,7,8)

1. Gluten
2. Krebsdyr
3. Æg

4. Fisk
5. Jordnødder
6. Soja

7. Mælk
8. Nødder
9. Selleri

10. Sennep
11. Sesam
12. Sulfitter

13. Lupin
14. Bløddyr
15. Løg

16. Hvidløg
S. Svinekød

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder. Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

ONSDAG

HOVEDRET

Kinesisk Sichuan ret med soyamarineret plantefars, peberfrugt, bønnespirer, grønne bønner og chili (6,15,16)

Serveres med dampede ris med sort sesam (11)

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Kimchi af rød spidskål og gulerødder

Friske limebåde

FYLDIG SALAT

Blomkålssalat med ærter, edamamebønner, bønner, babyspinat, syltede rødder, saltristede mandler, citronsaft og god olivenolie (8,10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med friske pærer i persilleolie, farvede gulerødder, soltørret tranebær og ærteskud (12) Hertil vinaigrette med granatæble og appelsin (10,12)

PÅLÆG

Hvedewraps med frisk mozzarella, hjertesalat, semi dried tomat, persillepesto (1,7,16)

Kartoffelmad med finthakkede rødløg, grøn mayonnaise og friterede grøntsagschips (15)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

CRUDITÉ

3 slags crudité m. dip

1. Gluten

2. Krebsdyr

3. Æg

4. Fisk

5. Jordnødder

6. Soja

7. Mælk

8. Nødder

9. Selleri

10. Sennep

11. Sesam

12. Sulfit

13. Lupin

14. Bløddyr

15. Løg

16. Hvidløg

S. Svinekød

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.

Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder. Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

T O R S D A G

HOVEDRET

Tikka masala med kikærter, tomater og kokosmælk (15,16)

Serveres med dampede basmatiris med varme krydderier

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Agurke-relish med mynte, koriander og rød chili

Frisk æblesalsa med rødløg, mynte og ingefær (15)

FYLDIG SALAT

Salat af bagte rødbeder, sort quinoa, salatost, rucola, ristede kerner, kørvel og citrondressing (7,10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med grillet middelhavsurter, syltede mini tomater, forårsløg og karse (10,12,15)

Hertil yoghurt dressing med tomat, paprika, citron og urter (7,12,16)

PÅLÆG

Bønnepostej med ristede svampe, syltede skalotter, syltede rødbeder og kørvel (1,3,7,12,15)

Hvid bønnepuré med mynte, ristede kerner og brøndkarse (15)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

KAGE

Kokostoppe (3,7)

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3. Æg

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfitter

15. Løg

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.

Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder. Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

F R E D A G

HOVEDRET

BBQ-burger

Plantebaseret bøf med bønner og urter serveret i kraftig BBQ-sauce (6,15,16)

1 stk. pr. person

Sesambolle (1,11)

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETEN

Vegansk chipotle mayonnaise

Syltede agurker med krydderurter (12)

FYLDIG SALAT

Coleslaw salat med tre slags kål, gulerødder, persille og mild coleslawdressing
(3,7,10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med portobellosvampe, semi-dried tomat, fermenteret agurk
Hertil citronvinagrette med kørvel (10,12)

PÅLÆG

Grillet broccoli, grønne asparges, hvid bønnespuré, granatæblekerner,
frisée og brøndkarse (7,16)

Spread af bagte gulerødder, kikærter, røgede mandler og ærteskud (8,16)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

CRUDITÉ

3 slags crudité m. dip

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3. Æg

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfitter

15. Løg

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter,
fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder.
Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.