

GREEN DELUXE

MANDAG

HOVEDRET

Tikka masala med kikærter, rodfrugter, tomater og kokosmælk (9,15,16)

Serveres med dampede basmatiris med varme krydderier

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Agurke-relish med mynte, koriander og rød chili

Frisk æblesalsa med rødløg, mynte og ingefær (15)

FYLDIG SALAT

Salat af belugalinser, bagte squash, babyspinat, marinerede æbler, abrikos, tørret blåbær kørvel og citrondressing (10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med blomkål, romanesco, syltede blommer, ærter og karse
Hertil persille pesto (7,12,16)

PÅLÆG

Svampepostej med ristede portobellosvampe, bønner, ristede nødder, frisée og karse (3,7,8,15,16)

Grøn ærtespread med friske ærter, sukkerærter, crudité og ærteskud (15)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

ENERGISHOT

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3. Æg

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfitter

15. Løg

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder.
Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

TIRSDAG

HOVEDRET

Græsk inspireret veganske kødboller med hvidløg og persille serveret i tæt tomatsoase med grove grøntsager, basilikum og citron (1,15,16)

4-5 stk. pr. person

Serveres med italiensk orzo pasta vendt i olivenolie, citron og basilikum (1,16)

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETEN

Basilikumspesto med ristede pinjekerner (8,16)

Crudité af fermenteret peberfrugt, asparges og plukket persille

FYLDIG SALAT

Græsk inspireret tomatosalat med salatost, oliven, rødløg, peberfrugt, oregano, persille, vineddike og olivenolie (7,10,12,15)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med ingefær-honning marinerede æbler, edamamebønner og sprøde croutoner (1,6,12) Mild hvidløgsdressing med citronsaft (7,10,12,16)

PÅLÆG

Friteret falaffel med kikærter, hvidløg, persille hertil cremet hummus med sumak (1,12,15,16)

Svampespread med bønner, marinerede svampe og karse (6,15,16)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

OST

Udvalg af oste med tilbehør (1,7,8)

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3.  g

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfitter

15. L g

F r I for meget mad?
Skriv til os, så f r vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.

Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder. Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

ONSDAG

HOVEDRET

Kinesisk Sichuan ret med soyamarineret plantefars, peberfrugt, bønnespirer, grønne bønner og chili (6,15,16)
Serveres med dampede ris med sort sesam (11)

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETEN

Kimchi af rød spidskål og gulerødder
Friske limebåde

FYLDIG SALAT

Blomkålssalat med ærter, edamamebønner, bønner, babyspinat, syltede rødder, saltristede mandler, citronsaft og god olivenolie (8,10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med to slags druer, blåbær, snack tomat og ærteskud
Hertil vinaigrette med granatæble og appelsin (10,12)

PÅLÆG

Saltbagt selleri med puré af selleri, crudite af selleri, ristede kerner, rucola og brøndkarse (7,8,15,16)

Kartoffelmad med finthakkede rødløg, grøn mayonnaise og friterede grøntsagschips (15)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

CRUDITÉ

3 slags crudité m. dip

1. Gluten
2. Krebsdyr
3. Æg

4. Fisk
5. Jordnødder
6. Soja

7. Mælk
8. Nødder
9. Selleri

10. Sennep
11. Sesam
12. Sulfitter

13. Lupin
14. Bløddyr
15. Løg

16. Hvidløg
S. Svinekød

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder.
Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

T O R S D A G

HOVEDRET

Marokkansk tagine med pastinak, søde kartofler og svesker samt kikærter og abrikos (15,16)

Serveres med couscous med peberfrugt og rødløg, persille og mandler (1,8,15,16)

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Humus med god olivenolie, sumak og granatæble (15)

Syltede svampe med koriander (16)

FYLDIG SALAT

Salat af bagte rodfrugter, hvid quinoa, salatost, rucola, ristede kerner, kørvel og citrondressing (7,9,10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med crudité af farvede gulerødder, bladbeder, spinat og ristede cashewnødder (8,12)

Hertil yoghurt dressing med tomat, paprika, citron og urter (7,12,16)

PÅLÆG

Sommersalat med rygeost, radiser, agurk, purløg og karse (7,15)

Rødbede hummus med bagte rødbeder, citron, chili og hvidløgsspirer (12,15,16)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

KAGE

Kokostoppe (3,7)

1. Gluten

4. Fisk

7. Mælk

10. Sennep

13. Lupin

16. Hvidløg

2. Krebsdyr

5. Jordnødder

8. Nødder

11. Sesam

14. Bløddyr

S. Svinekød

3. Æg

6. Soja

9. Selleri

12. Sulfitter

15. Løg

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.

Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder. Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.

GREEN DELUXE

F R E D A G

HOVEDRET

Marineret vegetarisk chunks, ristede svampe, løg, kål serveret i vores hjemmelavet barbecue sauce (1,6,15,16)
Sesambolle (1,11) - 1 stk. pr. person

KOLD TOPPING TIL HOVEDRETTE

Vegansk chipotle mayonnaise
Syltede agurker med krydderurter

FYLDIG SALAT

Coleslaw salat med tre slags kål, gulerødder, persille og mild coleslawdressing (3,7,10,12)

GRØN SALAT

Grøn salat toppet med portobellosvampe, semi-dried tomat, fermenteret agurk
Hertil citronvinagrette med kørvel (10,12)

PÅLÆG

Spinat og hytteost fladbrød med basilikumspesto, semi-dried tomat, frisk avocado, rucola og ristede kerner (1,3,7,15,16)
Spread af bagte gulerødder, kikærter, røgede mandler og ærteskud (8,16)

BRØD

Bagerens hjemmebagte kernerugbrød og surdejsbrød (1)

CRUDITÉ

3 slags crudité m. dip

1. Gluten
2. Krebsdyr
3. Æg

4. Fisk
5. Jordnødder
6. Soja

7. Mælk
8. Nødder
9. Selleri

10. Sennep
11. Sesam
12. Sulfitter

13. Lupin
14. Bløddyr
15. Løg

16. Hvidløg
S. Svinekød

Får I for meget mad?
Skriv til os, så får vi
tilpasset jeres buffet.
info@citycatering.dk

Menuen er med forbehold for ændringer.
Vi tager forbehold for ændringer i sammensætning af de enkelte retter, fx på grund af udsolgte varer. Der kan forekomme spor af nødder.
Ved spørgsmål omkring allergener, kontakt venligst kundeservice.